



# JÄSENEHDOT

## CROSSFIT VANTAAN (LIMITLESS OY) JÄSENEHDOT JA VASTUUVAPAUTUS

### 1. Vapaaehtoinen osallistuminen

Osallistun CrossFit- ja/tai toiminnalliseen harjoitteluun vapaaehtoisesti. Olen tietoinen CrossFit- ja/tai toiminnallisen harjoittelun riskeistä. Olen tietoinen siitä, että CrossFit- ja/tai toiminnallinen harjoittelu, kuten kaikki liikunta, sisältää loukkaantumisriskin. Jos aloitan CrossFit-harjoittelun, osallistun tai olen osallistunut CrossFit-harjoitteluun kuuluvalla On Ramp -peruskurssille, jossa opastetaan ja kerrotaan mahdollisimman turvallisesta CrossFit-harjoittelusta. Olen kykenevä harkitsemaan oman osallistumiseni terveyteni ja taitoni kannalta. Jos olen epävarma omasta terveydentilastani, olen velvollinen itse käymään lääkärin tai fysioterapeutin tarkastuksessa ennen harjoittelun aloittamista.

### 2. Järjestäjän vapautus vastuusta

Tietoisena CrossFit- ja/tai toiminnallisen harjoitteluun sisältyvistä riskeistä ilmoitan, että vapautan järjestäjän ja sen edustajat kaikesta vastuusta minulle mahdollisista aiheutuvista terveyteen tai varallisuuteen kohdistuvista vahingoista, sisältäen mahdollisen kuolemantapauksen. Vastuuvapautus koskee itse CrossFit- ja/tai toiminnallisen harjoittelun aikaa matkoineen sekä mahdollisesti myöhemmin ilmeneviä vahinkoja, joiden syntyperuste sijoittuu mainittuun aikaan.

### 3. Vakuutukset

Olen tietoinen, että asiakkaana vastaan itse tapaturmavakuutuksestani. Kaikki vapaa-ajanvakuutukset eivät välttämättä korvaa CrossFit- ja/tai toiminnallisissa harjoittelussa tapahtuvia vahinkoja. Olen itse vastuussa oman vakuutukseni ehtojen tarkastamisesta.

### 4. Vaatimukset

Edellä ilmoittamaani liittyen vakuutan, että en tule esittämään järjestäjää tai sen edustajia vastaan rikos- tai siviiliperusteista vaatimusta. Tämä koskee myös edunsaajiani ja oikeudenomistajiani.

### 5. Käytöissäännöt

Tunneille saavutaan ajoissa. Jokainen asiakas vastaa itse siitä, että hänen käyttämänsä harjoituspainot on mitoitettu sopiviksi omalle kunnolle ja kokemukselle. Käsipainojen, kahvakuulien ja tyhjen levytankojen heittäminen ja pudottaminen lattialle on kielletty ellei sen tarkoituksena ole välttää loukkaantumista. Painoja käsitellessä tulee noudattaa erityistä varovaisuutta, mikäli suorituspaikalla on muita ihmisiä. Flunssaisena, kuumeisena tai alkoholin, lääkkeiden tai muiden huumaisaineiden alaisena harjoittelu on kielletty.

### 6. Sairaudet ja muut rajoitteet

CrossFit- ja/tai toiminnallinen harjoittelu on intensiivinen ja vaativa kuntoilu muoto. Neuvotelkaa CrossFit- ja/tai toiminnallisen harjoittelun sopivuudesta lääkärinne kanssa ennen harjoittelun aloittamista.

### 7. CrossFit Vantaan jäsenyys

Toistaiseksi voimassa oleva sopimus 104 e/ kk. Sopimus on voimassa toistaiseksi. Sopimuksen voi purkaa yhden (1) kuukauden irtisanomisajalla (seuraava kalenterikuukausi). Sopimuksen irtisanominen ja muutokset tulee tehdä kirjallisena. 3 kk määräaikainen sopimus 99 e/ kk, 6 kk määräaikainen sopimus 94 e/ kk, 12 kk määräaikainen sopimus 88 e/ kk. 12 kuukauden aikana on mahdollisuus pitää yksi treenivapaa kuukausi. Tästä tulee tehdä ilmoitus kirjallisesti viimeistään kaksi viikkoa ennen vapaakuukauden alkua. Maksuvapaan kuukauden aikana sopimusta ei voida irtisanoa. Sopimukset uusiutuvat automaattisesti määräaikaisena, irtisanominen sekä muut muutokset esimerkiksi sopimuskauden pituuteen liittyen tulee tehdä 30 vuorokautta ennen haluttua muutosta. Jäsen sopimusta ei voi siirtää toiselle henkilölle. Määräaikaiset sopimukset (3 kk, 6 kk, 12 kk) voidaan maksaa joko kuukausittain tai kertasuorituksena. Laskun maksamatta jättäminen ei tarkoita sopimuksen irtisanomista. Limitless Oy pidättää oikeuden muuttaa jäsenhintaa kesken sopimuskauden.

### 8. Laskutus

Kaikki Limitless Oy:n alaiset sopimukset laskutetaan kuukauden ensimmäisenä päivänä. Mahdollisista liikuntaseteleiden käytöstä tulee ilmoittaa viikkoa ennen laskun päiväystä. Laskutus tehdään WODconnect -alustan kautta, pois lukien yritys laskutukset. Paperilaskuihin lisätään viiden (5) euron laskutuslisä.

### 9. Perintä

Laskun maksamatta jättäminen ei tarkoita sopimuksen irtisanomista. Maksamattomasta laskusta tulee kaksi muistutusta. Laskumuistutuksista peritään aina viiden (5) euron huomautusmaksu. Tämä lisätään seuraavan kuukauden laskuun.

### 10. Sairastuminen ja jäsenyyden jäädytys

Asiakkaan omavastuu aika sairaustapauksissa on kaksi viikkoa. Tämän jälkeen hänellä on mahdollisuus lääkärintodistusta vastaan saada hyvitystä kuukausimaksusta. Jäsenyyden jäädytys voidaan myöntää myös loukkaantumisen, raskauden, pidemmän ulkomailta oleskelun, asepalveluksen tai toiselle paikkakunnalle muuton vuoksi. Nämä asiat käsitellään tapauskohtaisesti.

### 11. Lasten ja nuorten harjoittelu

Alaikäisten lasten vanhempien tulee hyväksyä vastuuvapaus sopimus lapsensa puolesta. Edellä mainitut ehdot koskevat myös sailillamme harjoittelevia alaikäisiä. Vanhemmat hyväksyvät ehdot ostamalla tuotteen.

### 12. Sitoumuksen hyväksyminen

Olen huolellisesti lukenut tämän asiakirjan. Ymmärrän asiakirjan sisällön ja merkityksen ja hyväksyn asiakirjassa esitetyt seikat.

### 13. Allekirjoitus

Allekirjoitus ja päiväys tapahtuu ostamalla tuotteen.